

## Teenager-Sprechstunde – Häufig gestellte Fragen

### Kann ich den behandelnden Arzt/die Ärztin frei wählen?

**Antwort:** JA, das wird bei der Terminvereinbarung angesprochen.

### Muß immer eine gynäkologische Untersuchung stattfinden?

**Antwort:** NEIN, nur bei medizinischem Bedarf oder auf Wunsch der Patientin.

### Gibt es ein Medikament gegen Akne?

**Antwort:** JA, z.B. eine Anti-Baby-Pille mit einem speziellen Hormonanteil oder ein niedrig dosiertes Antibiotikum.

### Welche Verhütungsmittel gibt es außer der Pille?

**Antwort:** es gibt zahlreiche andere Möglichkeiten. Weitere Infos unter Verhütung.

### Ist die Pille wirklich sicher?

**Antwort:** JA, bei regelmäßiger Einnahme. Einschränkungen gibt es bei Magen-Darm-Erkrankungen oder bei gleichzeitiger Einnahme anderer Medikamente.

### Macht die Pille dick?

**Antwort:** Die Pille macht nicht dick. Bedingt durch vermehrte Wassereinlagerung kann es zu 1-2 kg Gewichtszunahme kommen.

### Wirkt die Pille sofort?

**Antwort:** Da mit der Einnahme während einer Regelblutung begonnen wird, besteht bereits im 1. Zyklus der Anwendung die verhütende Wirkung.

### Muß ich die Pille auf die Stunde genau einnehmen?

**Antwort:** NEIN, eine mehrstündige Verzögerung ist unproblematisch. Wird eine Pille vergessen, sollen am darauffolgenden Tag 2 Tabletten eingenommen werden. Bei Unsicherheiten wenden Sie sich gern telefonisch an uns.

### Ich kann mich auf meine Regel nicht verlassen, sie kommt ganz unregelmäßig. Was kann ich tun?

**Antwort:** Eine unregelmäßige Regel ist in den ersten Jahren ganz normal. Besteht der Wunsch nach Einregulierung, kann das durch eine niedrig dosierte Pille erfolgen.

### Ich habe Schmerzen bei der Periode und kann dann nicht zur Schule gehen.

**Antwort:** Schmerzhaftes Regelblutungen können mit leichten Schmerzmitteln gut behandelt werden. Hilft das nicht ausreichend, kann die Einnahme einer Pille besprochen werden. Es gibt auch noch weitere Möglichkeiten, um Schmerzfreiheit zu erreichen.